

Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote bei Depression und Angststörungen

Im System Schule:

Grundschule Breitenberg

Person bzw. Einrichtung	Adresse	Telefon	Mail
Beratungslehrkraft	Martin Hofbauer Grundschule Wegscheid Mitterweg 19 94110 Wegscheid	08592/273 Fax.: 08593/8120	hofbm@gmx.de
zust. Schulpsychologin	Gunther Rankl, BR MS Kirchberg v W, Alfons- Lindner-MS Am Steinberg 6 94113 Tiefenbach-Kirchberg v.W. E-Mail: gunther.rankl@gmx.de	Tel.: 08546/1514 Fax: 08546/91073	roth@vs-passau-neustift.de
Staatliche Schulberatungsstelle Ndb.	Seligenthaler Str. 36, 84034 Landshut	Tel.: 0871 43031 0 Fax.: 0871 43031 10	info@sbndb.de

Außerschulische Kooperationspartner:

Caritas Erziehungs-, Jugend-
und Familienberatung Passau
Tel.: 0851/501260

Tagesklinik und
Institutsambulanz für Kinder-
und Jugendpsychiatrie,
Psychotherapie und
Psychosomatik in Passau
Tel.: 0851/21360730

Sozialpädiatrisches Zentrum
an der Kinderklinik Dritter
Orden in Passau
Tel.: 0851 / 7205-164

Niedergelassene Kinderärzte
sowie Fachärzte für Kinder-/
Jugendpsychiatrie und -
psychotherapie

Psych. Psychotherapeuten
(www.bptk.de oder
Koordinationsstelle:
0921/787765-40410)

Krisendienst Psychiatrie:
0180/6553000
Ärztl. Bereitschaftsdienst:
Tel: 116117

Internetseiten und Telefonnummern:

- „**Nummer gegen Kummer**“: **116111** (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
- „**FIDEO**“ (**Fighting depression online**): **www.fideo.de** (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- „**Stiftung Deutsche Depressionshilfe**“: **www.deutsche-depressionshilfe.de** (u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region)
- „**NAKOS**“ (**Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen**): Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen
- **U25 Freiburg**: **www.u25-freiburg.de** (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)
- **Telefonseelsorge**: 0800/ 1110111 oder 0800/1110222
- **Bundeskongress für Erziehungsberatung**: bke-Onlineberatung (<https://www.bke.de>)